

Wat?!

triade

Waar?!

Wanneer?!

september t/m december 2018

Iets actiefs doen,
iets leren of lekker
sporten is leuk.
Wat ga jij doen?
Zoek hier je activiteit!



BIJZONDERE SPORTEN voor unieke mensen

Beweeg en Beleef Emmeloord

waar Bosbadhal Emmeloord
wanneer 10 november 2018
Info meedoenensport@triade-flevoland.nl

Super COOL bewegen in het najaar

super
COOL

Wat	Judo & schaatsen	Dansen & atletiek	Fit & dans
Waar	Almere	Lelystad / Dronten	Wilgenlaan 2 Emmeoord
Wanneer	Datum volgt	Datum volgt	Elke donderdag Van 19.00 uur tot 20:00 uur
Info	meedoenensport@ triade-flevoland.nl	meedoenensport@ triade-flevoland.nl	meedoenensport@ triade-flevoland.nl



Modderrun Almere 2018

Modderrun Almere

Waar Stadslandgoed Kempphaan
Wanneer 7 oktober 2018
Info Modderrun.nl
meedoenensport@triade-flevoland.nl



Kerstviering Schoener

Waar AC Schoener Lelystad
wanneer Zondag 16 december 2018
Info meedoenensport@triade-flevoland.nl

MUZIEKFESTIVAL!!

"Maak je droom waar"

Muziekfestival

Waar Jaarbeurshallen Utrecht
wanneer 27 november 2018
Info meedoenensport@triade-flevoland.nl



Vet lekker!!! Bosbessen Smoothie

Dit heb je nodig:

- ½ kopje verse of bevroren bosbessen
- ½ kopje magere vanille yoghurt
- ½ kopje magere melk
- Schep l/s

Alles in de blender en dan smullen maar

Zeewolde

Grenzeloos Bewegen



Waar: AV Zeewolde Kluunpad 21 Zeewolde
Wanneer: elke maandagavond
Info: grenzeloosbewegen@avzeewolde.nl

Lelystad



Atletiek

Waar: AV Spirit
Wanneer: elke maandagavond
Tijd: 19.00 - 20.00 uur
Info: meedoen&sport@triade-flevoland.nl

Almere



Sporten is super COOL

Waar: diverse locaties
Wanneer: elke donderdagavond
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Info: meedoen@supercoolalmere.nl

NOP/Urk

Wandelen bij AV NOP



Waar: AV NOP, Banterweg 2, Emmeloord
Wanneer: elke dinsdagavond
Tijd: 19.00 - 20.00 uur
Info: sandra.schrijver@planet.nl

Darten



Waar: Dartclub Koops Horeca, Wilgenlaan 16, Emmeloord
Wanneer: maandagavond om de week
Hoe laat: 19.15 - 20.30 uur
Info: Jantje Koops_jantjekoops@gmail.com

Sporten is super COOL



Waar: diverse locaties
Wanneer: elke donderdagavond
Hoe laat: 19.00-20.00 uur
Info: meedoen@supercoolalmere.nl

Mixed sport & dans



Waar: AC Peppelrode, Wilgenlaan 2 Emmeloord
Wanneer: elke donderdagavond
Hoe laat: 19.00-20.00 uur
Kosten & info: info@fit-arrangement.nl

Korfbal



Wat: G-afdeling bij korfbalvereniging Emmeloord.
Waar: Banterweg 2B, Emmeloord
Wanneer: vanaf oktober elke maandagavond. Van oktober tot april oefenen we in de sporthal.
Hoe laat: 18.00 - 19.00 uur.
Kosten: € 27,50 per kwartaal

MUZIEK OP MAAT



Wat: samen muziek maken
Waar: Paddestoel Espelerlaan 76, Emmeloord
Info: muziekopm@hotmail.com

Inloophuis de Boei op AC Peppelrode



Inlooptijden dinsdag en vrijdag van 17.00 uur tot 21.30 uur
Zaterdag 12.00 uur tot 20.00 uur
Kosten per keer € 3.50, je kan ook een 10-strippenkaart kopen voor € 35,00
Opgeven bij Truuske Wenker, tel 06-51028202 of email twenker@triade-flevoland.nl



Koffiecafé

Waar: AC Schoener
Wanneer: elke vrijdagavond
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: € 2,50
Info: koffiecafe@hotmail.com



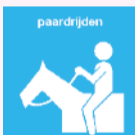
Supercool! Lelystad

Waar: diverse locaties
Wanneer: elke woensdagavond
Tijd: 19.30 - 20.15 uur
Info: chuitinga@triade-flevoland.nl



Game Avond

Waar: Karveel 39-15,8231 DH Lelystad
Wanneer: tweede dinsdag van de maand
Tijdstip: 18 :00 tot 21:00
Info: meedoenensport@triade-flevoland.nl



Paardrijden

Waar: Manage Lelystad (Runderweg)
Wanneer: elke maandagavond
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Kosten: € 24,75 p.m.
Info: reenedijk@kpnmail.nl



Triade Zanggroep

Waar: AC Schoener, Lelystad
Wanneer: donderdagavond om de week
Hoe laat: 19.00-20.00 uur
Kosten: € 0,50
Info: mm.tuynman@solcon.nl



Bijbelclub

Waar: AC Schoener, Lelystad
Wanneer: om de dinsdag
Tijd: 19.30 - 20.00 uur
Info: Beattefrankema@kpnplanet.nl



Computerclub

Waar: Plein 201 Gebouw Hanzeborgh, Koningsbergenstraat 201
Wanneer: elke donderdagavond
Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Info: meedoen&sport@triade-flevoland.nl



Beleef 't mee

Waar: AC Rondo
Wanneer: vanaf september elke tweede donderdagavond van de maand
Hoe laat: 19.00 - 21.00 uur
Kosten: € 7,50



Time out disco

Waar: Man At Work; Grote Markt, Almere
Wanneer: elke september tweede vrijdagavond van de maand
Hoe laat: 19.30 - 22.30 uur
Kosten: € 5,00 met 1 drankje



Koffiecafé

Waar: AC Rondo
Wanneer: elke dinsdagavond, vanaf 4 sept.
Hoe laat: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: € 10 per maand



De Kring

Waar: AC Rondo, Almere
Wanneer: maandagavond om de week
Hoe laat: 19.00 - 20.00 uur
Info: 06 - 20584506
m.westerman.1@kpnmail.nl



Bowlen

Waar: Trekweg 31, 1338 GA Almere
Wanneer: zaterdag om de week
Hoe laat: 12.00 - 14.00 uur
Kosten: € 9,50. Zelf drinken kopen
Info: willemwilbrink@kpnmail.nl

Dronten



Badminton, Darten, Flevostar-Tennis, Rolstoelbasketbal & Voetbal

Waar: in de sporthallen van 't Dok aan de Educalaan 30 8251CC Dronten.
Wanneer: elke woensdagavond 18:30 en 21:00 uur.
Tennis op vrijdag van 17:15 tot 18:30 uur.
Info: secretariaat@scflevostar-dronten.nl

Coaches LeefstijlScan staan voor jullie klaar. Info: rlangeslag@triade-flevoland.nl

